

УТВЕРЖДЕНО
Решение
Зельвенского районного
Совета депутатов
30.12.2025 № 84

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического
проекта «Елка – здоровый агрогородок»
на 2026-2028 годы**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье – важнейшая ценность для каждого человека, а здоровье населения – самое ценное достояние для государства. По здоровью нации можно судить о социально-экономическом, политическом развитии страны. Благодаря хорошему здоровью человек наиболее полно самореализуется, вносит весомый вклад в различные сферы жизнедеятельности. Поэтому здоровье населения – задача не только медицинская, но и социально-экономическая.

По утверждению специалистов Всемирной организации здравоохранения, здоровье на 50-55 процентов зависит от образа жизни человека, на 20-23 процента - от наследственности, на 20-25 процентов – от состояния окружающей среды (экологии) и на 8-12 процентов – от работы системы здравоохранения.

Наиболее негативное влияние на здоровье оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, злоупотребление алкоголем, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

В связи с тем, что здоровье человека в большей степени зависит от образа жизни, можно считать, что генеральной линией формирования, сохранения и укрепления здоровья населения является здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ). Формирование ЗОЖ населения – важнейшее направление государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цели профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок» на 2026-2028 годы (далее- проект) – создание системы, направленной на формирование, сохранение и укрепление здоровья населения, благоприятных условий для реализации принципов ЗОЖ, снижение

заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, связанных с образом жизни, увеличение продолжительности жизни, улучшение демографической ситуации в агрогородке Елка.

Основные задачи:

вовлечение в процесс формирования ЗОЖ различных слоев населения, в том числе среди представителей общественных объединений, духовенства и населения агрогородка Елка;

формирование у населения убежденности в престижности ЗОЖ;

формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями, отказа от потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;

предупреждение травматизма;

создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшение условий труда, обучения, быта и отдыха населения;

внедрение комплексной межведомственной системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением по вопросам формирования ЗОЖ.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Уменьшение заболеваемости и нетрудоспособности от основных хронических неинфекционных заболеваний на 6 процентов.

Снижение распространенности табакокурения и потребления алкоголя на 3 процента.

Увеличение количества лиц, ведущих ЗОЖ, на 3 процента.

Повышение физической активности населения (увеличение числа лиц, регулярно занимающихся физической культурой и спортом) на 3 процента.

IV. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Финансирование мероприятий плана осуществляется за счет средств:

местного бюджета;

соисполнителей плана;

учреждений и организаций, расположенных на территории Зельвенского района Гродненской области;

спонсорской помощи;

иных средств, не запрещенных законодательством Республики Беларусь.

V. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНА

Соисполнители плана ежеквартально, не позднее 28 числа месяца, отчетного периода, представляют в государственное учреждение «Зельвенский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Зельвенский районный ЦГЭ) информацию о выполнении его пунктов в части их касающейся.

Зельвенский районный ЦГЭ до 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в инициативную группу аналитическую информацию о ходе реализации плана для рассмотрения его на заседании.

VI. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Наименование мероприятий	Исполнители	Срок исполнения
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Актуализация состава инициативной группы по реализации государственного профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок»	Зельвенский районный ЦГЭ, заинтересованные службы и ведомства	в течение месяца при изменении кадрового состава
1.2.	Разработка комплексного плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок» на 2029-2031 годы	инициативная группа	ноябрь 2028 года
1.3.	Предоставление в Зельвенский районный ЦГЭ информации о выполнении комплексного плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок» на 2026-2028 годы в части касающихся вопросов	заинтересованные службы и ведомства	ежеквартально, не позднее 28 числа месяца, отчетного периода 2026-2028 годов
1.4.	Предоставление аналитической информации о ходе реализации комплексного плана по реализации государственного профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок» на 2026-2028 годы для рассмотрения его на заседании инициативной группы	Зельвенский районный ЦГЭ	к 1 июля ежегодно
1.5.	Проведение заседания инициативной группы с участием заинтересованных служб и ведомств, задействованных в выполнении комплексного плана по реализации проекта «Елка – здоровый агрогородок», с целью осуществления промежуточного контроля за ходом его исполнения, а также эффективности проводимых в	инициативная группа	1 раз в год

	рамках проекта мероприятий		
1.6.	Оценка деятельности исполнителей и соисполнителей по выполнению мероприятий комплексного плана по реализации государственного профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок»	инициативная группа	1 раз в год
1.7.	Обеспечение контроля за организацией и выполнением комплексного плана по реализации проекта «Елка – здоровый агрогородок»	Зельвенский районный ЦГЭ, инициативная группа	в течение 2026-2028 годов
1.8.	Изготовление конструкции наружной рекламы в агрогородке Елка	Сынковичский сельский исполнительный комитет, сельскохозяйственный производственный кооператив «Сынковичи» (далее – СПК «Сынковичи»)	до 1 мая 2026 г.
1.9.	Рассмотрение хода реализации государственного профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок» на заседании Совета по демографической безопасности	Зельвенский районный ЦГЭ, учреждение здравоохранения «Зельвенская центральная районная больница», (далее – УЗ «Зельвенская ЦРБ»), отдел идеологической работы и по делам молодежи Зельвенского районного исполнительного комитета (далее – райисполком)	август 2027 года
2. Мероприятия по достижению Цели №3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» Целей устойчивого развития (далее – ЦУР)			
2.1.	Формирование локальной базы данных	Зельвенский районный ЦГЭ, УЗ «Зельвенская ЦРБ»	2026-2028 годы
2.2.	Проведение анализа неинфекционной заболеваемости	Зельвенский районный ЦГЭ, УЗ «Зельвенская ЦРБ»	1 квартал 2026-2028 годов
2.3.	Рассмотрение информации о выполнении плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок» на 2026-2028 годы и утверждении плана мероприятий по реализации государственного	Зельвенский районный ЦГЭ, районный Совет депутатов	ноябрь 2028 года

	профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок» на 2029-2031 годы		
3. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения			
3.1.	Освещение мероприятий, проводимых в рамках проекта «Елка – здоровый агрогородок» с использованием эмблемы «Елка – здоровый агрогородок» в средствах массовой информации (учреждение «Редакция районной газеты «Праца» (далее – газета «Праца»), сайт райисполкома, организаций и учреждений агрогородка Елка	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, газета «Праца», отдел образования райисполкома, Зельвенский районный ЦГЭ, УЗ «Зельвенская ЦРБ»	при проведении мероприятий
3.2.	Проведение анкетных опросов среди жителей агрогородка Елка (школьники, работающие учреждений и организаций, неработающие пенсионеры) с целью изучения динамики отношения к своему здоровью и вопросам ЗОЖ	Зельвенский районный ЦГЭ	1 раз в год
3.3.	Организация и проведение акций, посвященных Всемирному Дню здоровья по профилактике неинфекционных заболеваний	Зельвенский районный ЦГЭ, УЗ «Зельвенская ЦРБ», сектор культуры райисполкома, сектор спорта и туризма райисполкома, отдел образования райисполкома, руководители учреждений и организаций, общественные организации и объединения района	в течение 2026-2028 годов
3.4.	Проведение акций, посвященных Международному дню борьбы с наркотиками, Всемирному дню некурения, Дню профилактики алкоголизма, Всемирному дню борьбы против СПИДа	Зельвенский районный ЦГЭ, УЗ «Зельвенская ЦРБ», сектор культуры райисполкома, сектор спорта и туризма райисполкома, отдел образования райисполкома, руководители учреждений и организаций, общественные организации и объединения района, государственное учреждение образования «Елковская средняя школа» (далее – ГУО «Елковская	в течение 2026-2028 годов

		СШ»	
3.5.	Размещение информационных материалов по формированию ЗОЖ, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний, наличие информационных стендов, уголков здоровья и актуальной информации на них, телефонов организаций, оказывающих психологическую помощь в кризисных ситуациях на сайтах ГУО «Елковская СШ», СПК «Сынковичи», Елковская АВОП	Зельвенский районный ЦГЭ, УЗ «Зельвенская ЦРБ», ГУО «Елковская СШ», СПК «Сынковичи», государственное учреждение образования «Детский сад аг. Елка», Елковская АВОП	в течение 2026-2028 годов
4. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях дошкольного и школьного образования г.п.Зельва			
4.1.	Улучшение материально-технической базы учреждений образования: проводить замену учебной мебели (столы, стулья) в ГУО «Елковская СШ»	отдел образования райисполкома	2028 год
4.2.	Обеспечение проведения целевых осмотров осанки у детей и подростков в общеобразовательных учреждениях агрогородка Елка	УЗ «Зельвенская ЦРБ», отдел образования райисполкома	2026-2028 годы
4.3.	Реализация мероприятий проекта «Школа – территория здоровья» в ГУО «Елковская СШ»	администрация ГУО «Елковская СШ», УЗ «Зельвенская ЦРБ», Зельвенский районный ЦГЭ	в течение 2026-2028 годов
4.4.	Участие волонтеров в проведении работы по вопросам ЗОЖ, профилактики ВИЧ – инфекции в рамках проекта «Равный обучает равного»	ГУО «Елковская СШ», Зельвенская районная организация Белорусского Общества Красного Креста – с согласия, районный комитет общественного объединения «БРСМ», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	2026 - 2028 годы
4.5.	Организация и проведение родительских собраний, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирования духовно-нравственных ценностей	ГУО «Елковская СШ», Зельвенский районный ЦГЭ, УЗ «Зельвенская ЦРБ», священнослужитель – с согласия	2026-2028 годы

4.6.	Проведение спортивно-массовых мероприятий в 6-й школьный день: «Дней здоровья», спартакиад с участием родителей в ГУО «Елковская СШ» с целью увеличения двигательной активности и профилактики болезней системы кровообращения	сектор спорта и туризма райисполкома, ГУО «Елковская СШ», Елковская АВОП, государственное учреждение «Зельвенский физкультурно-оздоровительный спортивный центр»	2026-2028 годы
5. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях г.п.Зельва			
5.1.	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказывавшихся от вредных привычек, участвующих в культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	СПК «Сынковичи», ГУО «Елковская СШ», ГУО «Детский сад аг. Елка», УЗ «Зельвенская ЦРБ»	2026-2028 годы
5.2.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков (лекции, групповые беседы, Дни здоровья) с участием медицинских работников	организации и предприятия, расположенные в агрогородке Елка, Зельвенский районный ЦГЭ, УЗ «Зельвенская ЦРБ»	2026-2028 годы
5.3.	Обеспечение проведения информационно-разъяснительной работы с членами трудовых коллективов, населением по вопросам вакцинопрофилактики	руководители организаций и предприятий, расположенных на территории агрогородка Елка, Зельвенский районный ЦГЭ, УЗ «Зельвенская ЦРБ»	2026-2028 годы
6. Укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни у людей пожилого возраста			
6.1.	Проведение декады «Золотой возраст» среди лиц пожилого возраста	государственное учреждение «Центр социального обслуживания населения Зельвенского района» (далее – ЦСОН), сектор культуры райисполкома, УЗ «Зельвенская ЦРБ», Зельвенский районный ЦГЭ, отдел внутренних дел райисполкома, Зельвенский районный отдел по чрезвычайным ситуациям учреждения «Гродненское областное управление Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь» (далее – РОЧС)	первая декада сентября 2026 - 2028 годов
6.2.	Организация консультативной помощи людям пожилого	ЦСОН, волонтеры, Елковская АВОП	2026-2028 годы.

	возраста		
6.3.	Организация и проведение обучающихся семинаров для пожилых людей по правилам само- и взаимопомощи, «правильных покупок», экономики (ведения бюджета) и эко поведения	РОЧС, отдел внутренних дел райисполкома, ЦСОН	1 квартал 2026-2028 годов
7. Укрепление здоровья и социального статуса «мать», охрана материнства и детства			
7.1.	Проведение спортландии «Мама, папа, я – спортивная семья», приуроченной к Международному дню семьи	сектор спорта и туризма райисполкома, отдел образования райисполкома, УЗ «Зельвенская ЦРБ», СПК «Сынковичи»	май 2026-2028 годов
8. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры и ведения здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения			
8.1.	Обеспечение надлежащего санитарно-гигиенического, экологического и противопожарного содержания мест массового отдыха населения в парковой зоне агрогородка Елка	Зельвенский районный ЦГЭ, Зельвенская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды, РОЧС	2026-2028 годы
8.2.	Обеспечение поддержания в торговой сети агрогородка Елка широкого ассортимента пищевых продуктов, обладающих оздоровительными свойствами (пониженное содержание соли, сахара, жира, обогащенные витаминами и минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукции), в том числе в отделах/ секциях «Здорового питания»	Зельвенский филиал Гродненского областного потребительского общества, руководители торговых субъектов негосударственной формы собственности	2026-2028 годы
8.3.	Проведение профилактических осмотров населения с применением аппаратурной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	УЗ «Зельвенская ЦРБ»	2026-2028 годы
8.4.	Обеспечение в полном объеме и с требуемой кратностью проведения производственного лабораторного контроля качества питьевой воды, подаваемой населению хозяйствственно-питьевыми водопроводами	Зельвенское районное унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства, Зельвенский районный ЦГЭ	2026-2028 годы

Лист согласования Комплексного плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Елка – здоровый агрогородок» на 2026-2028 годы

СОГЛАСОВАНО
Начальник
управления архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства райисполкома
« 29 » 12 2025 г.  Г.Б.Панасик

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования райисполкома
« 29 » 12 2025 г.  С.А.Жебрак

СОГЛАСОВАНО
Заведующий
сектором спорта и туризма райисполкома
« 29 » 12 2025 г.  А.А.Макаревич

СОГЛАСОВАНО
Начальник
отдела внутренних дел райисполкома
« 29 » 12 2025 г.  В.И.Святоха

СОГЛАСОВАНО
Главный врач
УЗ «Зельвенская центральная районная больница»
« 29 » 12 2025 для документов  О.В.Якимчик

СОГЛАСОВАНО
Начальник
управления по труду, занятости и социальной защите
райисполкома
« 29 » 12 2025 г.  Н.Т.Юркевич

СОГЛАСОВАНО
Начальник
отдела идеологической работы и по делам молодежи
райисполкома
« 29 » 12 2025 г.  М.В.Ситько

СОГЛАСОВАНО
Заведующий
сектором культуры райисполкома
« 29 » 12 2025 г.  Г.Н.Романчук

СОГЛАСОВАНО
Директор
Зельвенского районного универсального предприятия
жилищно-коммунального хозяйства УЖПУ  А.Л.Копач

СОГЛАСОВАНО
Главный редактор учреждения
«Редакция Зельвенской районной газеты «Праца»
« 29 » 12 2025 г.  И.М.Шабаловская

СОГЛАСОВАНО
Начальник Зельвенского районного отдела
по чрезвычайным ситуациям учреждения
«Гродненское областное управление Министерства
по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь»
«19 » 12 2025 г. А.М.Якимович

СОГЛАСОВАНО
Начальник
Зельвенской районной инспекции
природных ресурсов и охраны
окружающей среды
«19 » 12 2025 г. Г.П.Чигрин

СОГЛАСОВАНО
Директор
Зельвенского сельского
исполнительского комитета
«19 » 12 2025 г. П.А.Талай

СОГЛАСОВАНО
Директор
Зельвенского филиала
потребительского общества
«19 » 12 2025 г. Гродненского областного
потребительского общества М.Н.Сергей